

## Themen:

Kennst Du das?

Nicht richtig schlecht, nicht richtig gut - es läuft halt irgendwie, so wie´s halt gerade läuft.



Erfüllung, Orientierung, klare Ziele - Hmm?!  
Das wahre Leben scheint immer wo anders  
stattzufinden! Und wie da rauskommen?

Entdecke und erlebe Dich - vielleicht völlig  
neu?! Finde heraus, welche Ziele Dich  
wirklich motivieren, wie Du sie erkennen  
und verwirklichen kannst.

✱ **Möglichkeiten und Ziele**  
erkenne und definiere,  
wohin Dein Weg Dich führen soll

✱ **Beziehungen und Freundschaften**  
können richtig schwierig sein. Wie gehst Du  
damit um - wie könntest Du damit umgehen?  
Mehr Kommunikation + mehr Klarheit + mehr  
Verständnis für konstruktive Beziehungen

✱ **Teamarbeit**  
Team - mehr als eine Gruppe! Erweitere Deine  
sozialen Kompetenzen zur respektvollen und  
erfolgreichen Kooperation mit anderen

✱ **Selbstsicher Auftreten**  
und wirkstark präsentieren  
Sprechen müssen vor einer Gruppe? Ein wich-  
tiges Gespräch liegt vor Dir? Finden wir doch  
gemeinsam Wege zu mehr Selbstsicherheit!

✱ **Mutzone statt Komfortzone**  
Spring über Deinen Schatten!  
Trau Dich, um wirklich etwas zu bewegen!

Was bringt Dir das Seminar?

Wirklich Außergewöhnliches  
zu erreichen.



„Etwas Mittelmäßiges tun ist  
reine Zeitverschwendung!“  
(Madonna)

## **Etwas Besonderes tun am Wochenende?**



### **Ziele finden!**

Ein Seminar für Jugendliche  
und junge Erwachsene  
zwischen 17 und 22 Jahren,  
die ihre Möglichkeiten  
erkunden wollen.

#### **REFERENTEN:**

Herbert Horsch  
Dipl.-Psychologe und Coach

Monika Müller-Horsch  
NLP-Trainerin

#### **VERANSTALTUNGSORTE:**

Komma-Institut  
Gemündener Tor II  
56457 Westerburg

Komma-Institut  
Nonnenmauer 2  
65549 Limburg

#### **WEITERE INFORMATIONEN**

##### **UND ANMELDUNG:**

Telefon: 02663-2255 oder  
info@institut-komma.de